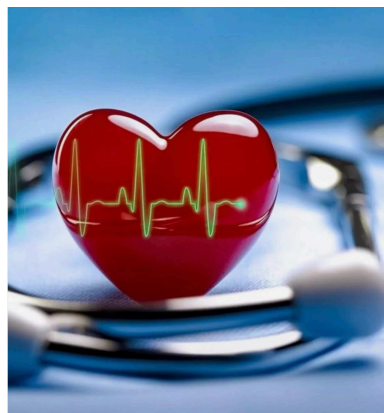




Съфинансирано от
Европейския съюз

Програма "Храни и основно
материално подпомагане" 2021-2027,
съфинансирана от ЕСФ+



**ЗДРАВНА ГРАМОТНОСТ –
гаранция за дългосрочно
добро здравословно
състояние**

ИНСУЛТЪТ

ОБЩИНА МИНЕРАЛНИ БАНИ

с. Минерални бани 6343

бул. "Васил Левски" № 3

Тел: 03722/2020

Факс: 03722/2260

e-mail: min_bani@abv.bg

Инсултът е заболяване, характеризиращо се с нарушение на кръвообращението на мозъка, което води до увреждане на мозъчната тъкан и нарушаване на нейните функции. Има две разновидности на инсулт – хеморагичен и исхемичен инсулт.

Основната причина за инсулт е нарушен приток на кръв към област на мозъка, в резултат на увреждане или запушване на кръвостабяващата мозъчна артерия.

НАЙ-ЧЕСТИ ПРИЧИНИ ЗА ИНСУЛТ:

1. *Отделяне на кръвен съсирек от мястото на образуване и навлизането му в артерия, кръвоснабдяваща определена част от мозъка*
2. *Тромбоза в съдовете на мозъка. Обикновено се случва с атеросклероза*
3. *Артериална хипертония*
4. *Понякога артериите имат вродени слаби участъци от стените си, възниква аневризма, която може да руптурира.*
5. *Нараняване поради злополука, удар в главата и т.н.*

За повече информация:

МБАЛ-ХАСКОВО

тел. 038 606 700; 038 606 800 – централа

Медицински център Хасково ЕООД:
0700 11 512 - регистратура

ПРОЕКТ

*„Топъл обяд в община Минерални
бани”*

ДОГОВОР ЗА БФП №
BG05SFPR003-1.001-0225-C01



ВНИМАНИЕ – ЖЕГА!

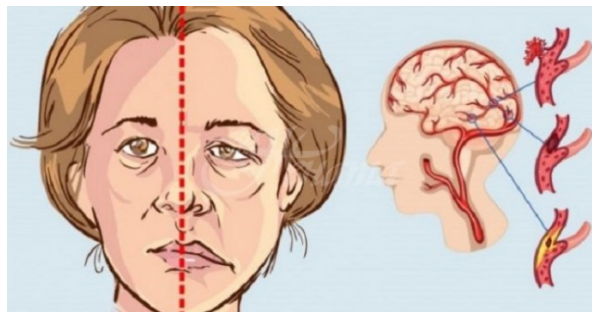
Няколко са механизмите, по които топлото време може да се окаже рисков фактор за настъпване на мозъчносъдов инцидент. От една страна се включва терморегулацията, което води до ускоряване на сърдечната честота, разширяване на кръвоносните съдове и потене – това може да доведе до намаляване на кръвотока към мозъка и да стане причина за настъпване на исхемия, особено когато има подлежащ момент (напр. атероматозна плака).

От друга страна, често топлото време е причина за настъпване на дехидратация. При това състояние на недостиг на вода в организма се повишава вискозитета на кръвта, както и нивата на холестерола, което може да увеличи риска от настъпване на микросъдови тромбози и последващ мозъчен инсулт.

Не на последно място, е открита връзка между топлото време и нарушение в ендотелната функция на кръвоносните съдове (т.е. налице е намаляване на нейните антитромботични свойства).

Сред най-честите симптоми на настъпил мозъчен инсулт са:

- Изтръпване или слабост в лицето, ръката и/или крака от едната страна на тялото;
- Зрителни нарушения – загуба на зрение или затъмняване („падане” като завеса) пред едното или двете очи;
- Нарушение на говора – пълна загуба на говора, разстройство в речта (артикулацията най-често) или трудно разбиране на околните;
- Внезапно, силно главоболие, без обяснима причина;
- Загуба на баланс, нестабилна походка и залитане, най-често придружени от друга неврологична симптоматика.



РИСКОВИ ФАКТОРИ

Много фактори могат да увеличат риска от инсулт. Коригируемите рискови фактори за инсулт включват:

Рискови фактори за начина на живот

- Наднормено тегло/затлъстяване

- Липса на физическа активност
- Злоупотреба с алкохол и често преяждане
- Употреба на наркотични вещества като кокаин и метамфетамин

Медицински рискови фактори:

- Високо кръвно налягане
- Активно тютюнопушене или пасивно излагане на цигарен дим
- Висок холестерол
- Захарен диабет
- Обструктивна сънна апнея
- Сърдечно-съдови заболявания, включително сърдечна недостатъчност, сърдечни дефекти, абнормен сърдечен ритъм като предсърдно мъждене и трептене
- Лична или фамилна анамнеза за инсулт, инфаркт или преходна исхемична атака
- Пост-COVID-19 инфекция

Други фактори, свързани с по-висок риск от инсулт, включват:

- **Възраст** - Хората на възраст 55 или повече години имат по-висок риск от инсулт, отколкото по-младите хора.
- **Пол** - Мъжете имат по-висок риск от инсулт, отколкото жените.
- **Хормони** - Използването на противозачатъчни лекарства или хормонални терапии, които включват естроген, увеличава риска.