



КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ГРИПЪТ?

Грипът е инфекциозно **ЗАРАЗНО** заболяване, което се причинява от грипен вирус и се наблюдава всяка година през есенно-зимния период. Причинява се от няколко вируса - А, В и С, които не могат да се различат симптоматично.

КАК СЕ ЗАРАЗЯВАМЕ С ГРИП?

Заразяването става по въздушно-капков път – чрез кихане и кашляне, но вирусите са устойчиви във външната среда и могат да преживеят няколко часа върху повърхности и запрашена среда. Вирусите се предават от болни на здрави хора основно чрез секрета, който се отделя от носа и устата при кихане и кашляне. Честото измиване на ръцете и доброто проветряване намалява възможността за заразяване от околните предмети и повърхности.

КАКВИ СА СИМПТОМИТЕ НА ГРИПА?

Характерно е внезапното начало с втрисане, висока температура, хрема, възпалено гърло, главоболие, кашлица, кихане и чувство на умора, общо неразположение, болки в мускулите и ставите.

Периодът от заразяването до появата на първите симптоми е средно 2 до 5 дни.



КАКВО Е ДОБРЕ ДА ЗНАЕМ ПРЕДИ НОВИЯ ГРИПЕН СЕЗОН?

През следващите няколко седмици броят на болните от грип вероятно постепенно ще се увеличава. Очакванията на здравните власти е през януари и началото на февруари да настъпи и пик на грипните заболявания – това предупреждават от здравното министерство.



Съфинансирано от
Европейския съюз

Програма "Храни и основно
материално подпомагане" 2021-2027,
съфинансирана от ЕСФ+



ПРОЕКТ

*„Топъл обяд в община Минерални
бани”*

ДОГОВОР ЗА БФП №
BG05SFPR003-1.001-0225-C01

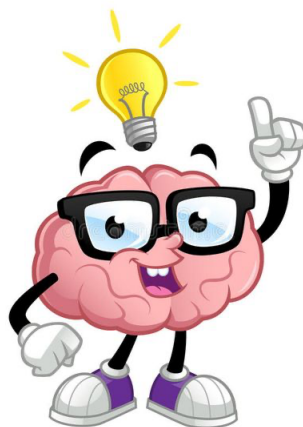


Най-честите усложнения при грипа са остри вирусни бронхопневмонии, трудни за диагностика и за лечение, както и синусити, отити, миокардити и др. Най-уязвими за развитието на усложнения са малките деца и възрастните с хронични заболявания.

Използването на антибиотици при вирусно заболяване, неусложнено с бактериална инфекция, е излишно и с нищо не помага на организма!

Антибиотик може да се приема само след преценка от лекуващия лекар, спазвайки вида, дозата и продължителността на изписания препарат!

Инфекцията може да бъде потвърдена чрез изследване на гърлото, храчките или носа за вируса. Пациентите все пак могат да имат инфекция, дори ако резултатите са отрицателни.



10 СЪВЕТА

как да предпазим околните, ако имаме симптоми на грип:

- 1) Избягвайте близък контакт с болни лица. Избягвайте местата с много хора и масовите мероприятия;
- 2) Ако сте болен, стойте на безопасно разстояние от другите, за да ги предпазите от заболяване. Избягвайте използването на обществен транспорт;
- 3) Използвайте хирургическа маска;
- 4) При заболяване останете вкъщи;
- 5) Измивайте редовно ръцете си със сапун и вода, особено след кихане и кашлица;

6) Покривайте устата и носа си с ръка или кърпичка за еднократна употреба при кашлица и кихане;

7) При липса на условия за миене на ръцете използвайте влажни хигиенни кърпички;

8) Често почиствайте твърдите повърхности като дръжки на врати, телефони и други с обикновен почистващ препарат;

9) При липса на усложнения грипът се лекува в домашни условия с медикаменти, които облекчават симптомите, и достатъчно количество течности;

10) Не прибегвайте до самолечение. Потърсете медицинска помощ при първите симптоми!

Полезна информация:

038/606 700; 038/606 800 – централа,
МБАЛ-ХАСКОВО
0700 11 512 – регистратура – МЦ Хасково
ЕООД

ОБЩИНА МИНЕРАЛНИ БАНИ

с. Минерални бани 6343

бул. "Васил Левски" № 3

Тел: 03722/2020

Факс: 03722/2260

e-mail: min_bani@abv.bg